



## Verslag jeugdactiviteiten 2019 en 2020

### Jeugdlessen winter en voorjaar 2019

In 2019 mocht ik dankzij mijn zoon voor het eerst kennismaken met de jeugdactiviteiten die vanuit het Mendistrict werden georganiseerd. Frank Vissers was toen verantwoordelijk voor de trainingen van de jeugd en heeft de belangrijkste afspraken gemaakt.

Begin 2019 waren dat trainingen bij Rini en Rodinde Rutjens in Weert, Ad Aarts in Liessel en Eric Couwenbergh in Geldrop. Ik herinner me vooral hoe koud het was toen we bij Ad Aarts waren maar wat was er goed gezorgd. Koffie met Limburgse vlaai, heerlijk.

Maar goed het ging natuurlijk voornamelijk om de instructie. Per twee werd er op het buitenterrein gereden waarbij Ad voldoende tijd nam om de mannen uitleg te geven en tips waaraan ze konden werken.

Bij Rini en Rodinde werd er vooral dressuurmatig vaardigheid gereden. Want inderdaad de dressuur is de basis van alles. Ook nu werd er voor iedere man en elk niveau tijd genomen en instructie gegeven. Ook werd er gekeken naar het tuig, bit en koets en uitgelegd waar je op moest letten. Voor mij persoonlijk was een bijzonder moment toen Rini de leidsels overnam en je ineens een heel andere pony zag lopen. Dat is dus wat ervaring doet en een mooie opsteker voor de jeugd om naartoe te werken.

Bij Eric stond de marathontraining op het programma en hier werd vooral heel veel aandacht gegeven aan het verkennen van de hindernissen. Ik kan wel zeggen dat dit van grote toegevoegde waarde was. Hier werd duidelijk dat snelheid het lang niet altijd wint van strak rijden en dat korte lijnen lang niet altijd sneller zijn dan lange lijnen. Hele waardevolle informatie die op een leuke en duidelijke manier werd gebracht door Eric.

Na deze reeks met lessen konden we in 2019 het geleerde in praktijk brengen tijdens het outdoorwedstrijdseizoen waarna in december 2019 de lessen weer werden opgepakt. Deze keer was er besloten om vooral aandacht aan dressuur en vaardigheid te geven én de lessen zo in te richten dat er ook geleerd werd van elkaar door naar elkaar te kijken.

We waren weer welkom bij Rodinde in Weert die in de ochtend dressuurles gaf en in de middag vaardigheid. Zo kon het geleerde in de ochtend direct in de middag in praktijk worden gebracht. Tussen de middag stond er een gezamenlijke lunch klaar die perfect verzorgd was door Jolanda Rutjens en schoof Rini vaak aan om ons met zijn verhalen te vermaken. Hoewel er 4 lessen gepland stonden gooide ook hier Corona roet in het eten en zijn het er bij 2 gebleven.

### EK Selectie

Behalve de lessen die vanuit het mendistrict zijn georganiseerd stond er in 2020 nog een belangrijke dag op de agenda: De selectie voor het EK jeugdmannen. Dankzij de lobby van Bram Chardon zou Nederland in 2020 voor de eerste keer een jeugdteam afvaardigen. Animo hiervoor was groot ondanks de behoorlijke investering die hiermee samengaat.

Maar liefst 20 combinaties kwamen op 15 februari naar het mooie terrein van Stal Chardon waar de EK commissie, bestaande uit Bram Chardon, Hans Zumbrink, Christiaan Provoost en Eric Couwenbergh kon kijken naar 20 jeugdmannen die zich van hun beste kant lieten zien in de dressuur, vaardigheid en marathon.

Hoe jammer is het dan ook door dit EK dankzij het Corona virus een streep is gezet. Voor nu staat het EK gepland in de week van 23 augustus 2021. Natuurlijk hopen we van harte dat het dan wel



doorgang kan vinden. Er zal naar alle waarschijnlijkheid weer een selectiedag worden georganiseerd om te kijken of de mannen uit het A-en B-kader vormbehoud laten zien, er wellicht nog aanvullingen kunnen komen waardoor ook mannen die niet eerder deel hebben genomen of gekwalificeerd zijn toch nog in de selectie opgenomen kunnen worden.

### **Jeugdmendag**

Ondanks alle restricties en afgelaste wedstrijden konden we dit jaar wél nog iets voor de jeugd doen. De jeugdmendag voor alle fanatieke mannen tot 18 jaar. Tijdens deze mendag hebben we ook vooral gekeken naar hoe we de jeugd beter kunnen begeleiden en waar er behoefte aan is.

Voor de begeleiding hebben we Rodinde Rutjens, Eric Couwenbergh en Stan van Eick bereid gevonden om niet alleen tijdens deze dag maar ook de komende tijd, als er weer activiteiten kunnen plaatsvinden, de jeugd structureel te gaan begeleiden.

De dag zelf was absoluut geslaagd te noemen ondanks dat de laatste combinaties een behoorlijk nat pak kregen. Tot 15.30u was het stralend weer en waren de weergoden ons gunstig gestemd. Daarna kwam er echter een bak water naar beneden die de meeste mensen die op dat moment nog bezig waren doorweekte.

In groepjes van 2 en een groepje van 3 mannen werden achtereenvolgens een dressuurles bij Rodinde, een vaardigheidsles bij Stan en marathonles bij Eric gevolgd waarbij er vooral werd ingegaan op de theoretische kennis en de techniek. Het was verbazend leuk om te zien hoe combinaties eerst op hun eigen manier reden en daarna met de tips en uitleg die ze kregen vaak veel vloeiender en sneller wisten te rijden.

### **Toekomst**

Hoe de toekomst er voor onze sport uit gaat zien is tot op heden nog onduidelijk. Natuurlijk plannen we gewoon door en hopen we op betere tijden in 2021. Daarbij horen in ieder geval gedegen trainingen voor de jeugd die graag aansluiting vinden naar (top)sport of zichzelf recreatief willen ontwikkelen tot volwaardige, zelfstandige mannen.

Zolang het RIVM advies blijft om de reisbewegingen te beperken zullen we dat ook doen maar zodra er groen licht komt pakken we de trainingen weer op